



KAUNO  
MOTERŲ  
LINIJA

# ASOCIACIJOS „KAUNO MOTERŲ LINIJA“ 2023 M. VEIKLOS PRISTATYMAS

Mūsų vizija – laiminga, visavertė, save realizuojanti moteris.

Mūsų misija – teikti moterims ir jų šeimos nariams psichologinę – socialinę pagalbą, organizuoti savanorišką veiklą (krizių įveikimo srityje), skatinti moterų lyderystę ir lyčių lygybę.



Asociacijoje „Kauno moterų linija“ 2022 12 31 buvo 27 nariai, ataskaitinių metų pabaigoje, 2023 12 31 buvo 21 narys. 2023 m. asociacijoje dirbo 9 darbuotojai.

## ASOCIACIJOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

Pagrindinis asociacijos tikslas – teikti moterims ir jų šeimų nariams psichologinę, socialinę, teisinę pagalbą.

Asociacijos tikslai:

- ✓ smurto, savižudybių, krizių prevencija, intervencija ir postvencija; edukuoja savo aplinką ir visuomenę;
- ✓ savanoriškos veiklos organizavimas;
- ✓ žmogaus teisių gynimas;
- ✓ visuomenės švietimas smurto prevencijos, žmogaus teisių klausimais;
- ✓ pilietinės iniciatyvos ir bendruomeninės atsakomybės skatinimas;
- ✓ bendradarbiavimas su Lietuvos ir užsienio šalių valstybinėmis, nevyriausybinėmis organizacijomis veikiančiomis psichologinės, socialinės ir teisinės pagalbos teikimo srityje.

## ASOCIACIJOS UŽDAVINIAI:

- ✓ vykdyti smurto, savižudybių ir psichologinių krizių prevencijos, intervencijos ir postvencijos programas;
- ✓ organizuoti grupinės terapijos užsiėmimus ir kitus psichinę sveikatą stiprinančius renginius;
- ✓ kurti naujas psichologinės pagalbos formas;
- ✓ organizuoti emocinės – psichologinės pagalbos telefono „Pagalbos moterims linija“ darbą;
- ✓ savanorių - emocinės paramos konsultantų, paruošimas darbui krizių įveikimo srityje;
- ✓ organizuoti ir teikti psichologines, socialines ir teises konsultacijas;
- ✓ vykdyti mokslinius – tiriamuosius darbus;
- ✓ organizuoti ir vesti paskaitas, seminarus, konferencijas, kvalifikacijos tobulinimo kursus smurto prevencijos, žmogaus teisių klausimais;
- ✓ organizuoti sveikatingumo, švietimo, socialines, menines programas.



# KAUNO MOTERŲ LINIJOS BENDRYSTĖ

## ASOCIACIJOS NARIAI, SAVANORIAI-KAUNO IR KAUNO RAJONO MOTERYS

- ✓ Savo žiniomis keičia, sveikatina, edukuoja savo aplinką ir visuomenę;
- ✓ Mokosi ir dalyvauja kasmetinėse konferencijose, seminaruose;
- ✓ Savanoriškai atlieka naudingą visuomenei darbą;
- ✓ Įprasmina save naudingoje veikloje, padidina savivertės jausmą;
- ✓ Kartu dalyvauja renginiuose, plečia savo akiratį;
- ✓ Dalyvaujant veiklose ir bendraujant randa naujų draugų.

## KML- NEVYRIAUSYBINĖ IR NE PELNO SIEKIANČI ORGANIZACIJA

- ✓ Suteikia patogias savanoriavimo sąlygas;
- ✓ Organizuoja apjungiančias šventes;
- ✓ Suteikia nemokamą tobulėjimą ir mokymąsi;
- ✓ Kviečia į rėmėjų ir partnerių organizuotus renginius- koncertus, spektaklius, seminarus;
- ✓ Įgalina tobulinti savo gebėjimus dalyvaujant organizacijos veiklose;
- ✓ Kviečia kartu aktyviai leisti savaitgalius – eiti į pėsčiųjų žygius, važiuoti dviračiais ir pan.

# KAUNO MOTERŲ LINIJOS VEIKLA REGIONUOSE



## KAUNO MIESTAS



### KML specialistų paslaugos

Psichologo, mediatoriaus, teisininko paslaugos, seminarai, psichoterapinės grupės.



## LIETUVOS SAVIVALDYBĖS



### SKPC, PT

Specializuotos kompleksinės pagalbos centras, pagalbos tarnyba.



## LIETUVOS RESPUBLIKA



### Pagalbos Moterims Linija

Emocinė parama telefonu, laiškais, internetiniais pokalbiais.



# ĮGYVENDINTI PROJEKTAI, VEIKLOS

Specializuotos  
kompleksinė pagalbos  
centras

Emocinės paramos  
telefonu ir internetu  
teikimas

Pagalbos tarnyba nuo  
nusikalstamos veikos  
nukentėjusiems  
asmenims

Kompleksinė pagalba  
šeimai krizėje

Tvari parama žmogaus teisėms  
per advokaciją ir švietimą

(pagrindinis vykdytojas VŠĮ „Žmogaus  
teisių stebėjimo institutas“, toliau - ŽTSI)

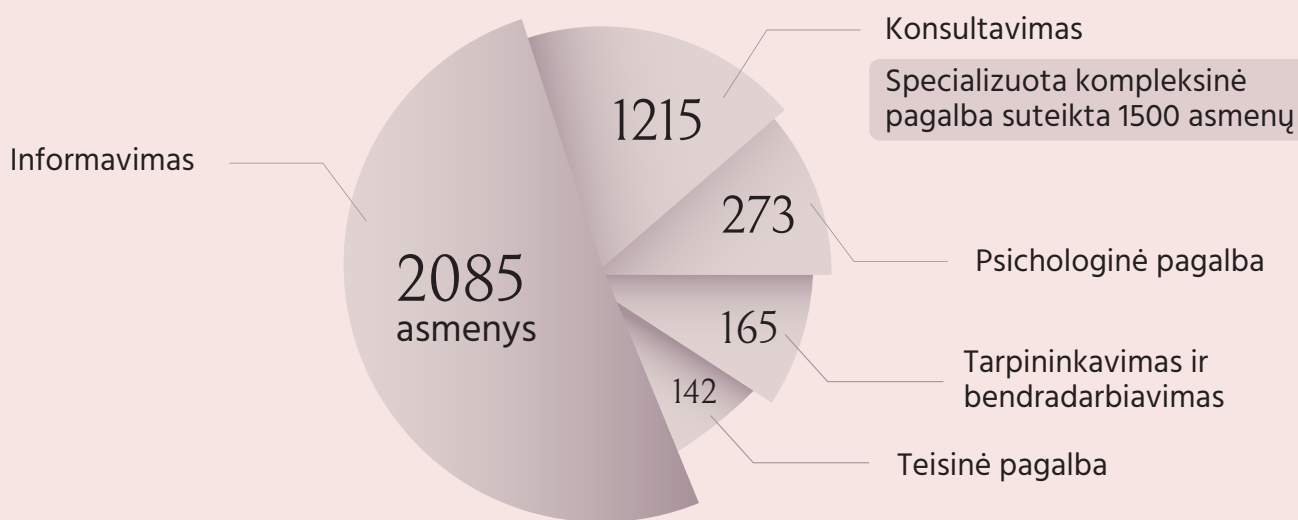
Smurto artimoje  
aplinkoje prevencija:  
kurkime bendravimą  
be smurto!

(pagrindinis vykdytojas VŠĮ „Šeimos  
santykių institutas“, toliau - ŠSI)

# SKPC VEIKLA

Specializuota kompleksinė pagalba smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems ir patiriantiems asmenims

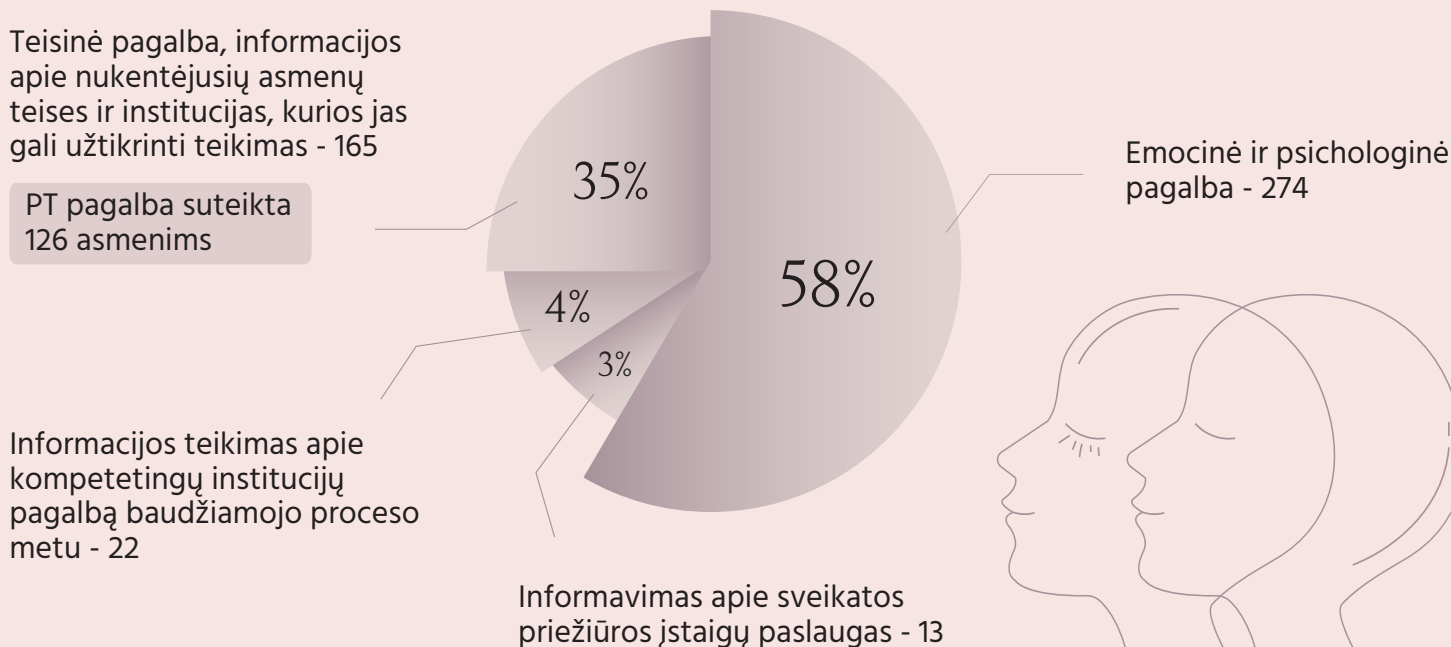
## KONSULTACIJŲ KIEKIS



# PT VEIKLA

Pagalbos tarnybos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims veikla

## KONSULTACIJŲ KIEKIS



# PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

Tikslas – suteikti emocinę paramą tuo metu, kai jos labiausiai reikia – padėti įveikti psichologinę krizę.

Pagalbos moterims linija teikia Emocinę paramą šiais būdais:

- ✓ nemokamu telefonu 880066366;
- ✓ internetu, laiškais;
- ✓ pokalbiais internetu (angl. chat).

Per metus  
paruošiame 22-26  
naujų savanorių.

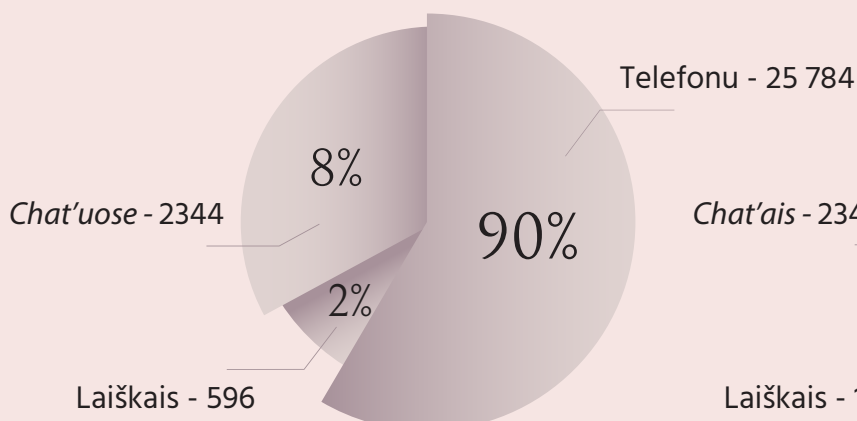
Kaune 2023 m.  
savanoriauja 113  
moterų.

## PAGALBOS MOTERIMS LINIJOS STATISTIKA 2023 m.

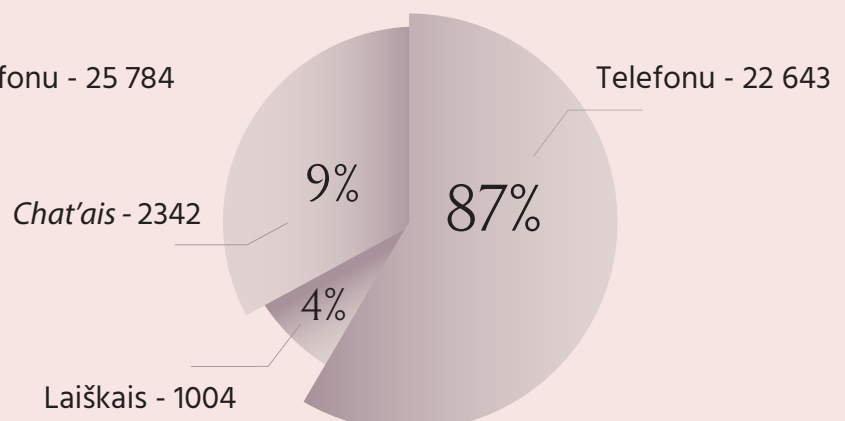
Emocinės paramos teikimas telefonu ir internetu

25 784  
pokalbiai  
telefonu.

POKALBIŲ SKAIČIUS, vnt.



BUDĖTA VALANDŲ













# PROJEKTAS „KOMPLEKSNĖ PAGALBA ŠEIMAI KRIZĖJE“

Projekto tikslas - suteikti kompleksinę pagalbą šeimai, esančiai krizei.

Tikslinės grupės: Mamos, auginančios nepilnamečius vaikus; Tėvai (poros), išgyvenantys skyrybų krizę; Paaugliai.

## REZULTATAI:

Kompleksinės pagalbos paslaugos mamoms,  
gyvenančioms Kauno mieste:

Socialinio darbuotojo konsultacijos	51  asmuo	100  valandų	
Savipagalbos grupė mamoms	9  dalyviai	24  valandos	8  susitikimai
Krizės įveikimo grupė	12  dalyviai	24  valandos	8  susitikimai
Individualios psichologo paslaugos	10  dalyviai	30  valandų	

Kompleksinės paslaugos tėvams ir paaugliams,  
gyvenantiems Kauno mieste:

Socialinio darbuotojo konsultacijos	40  asmenų	80  valandų	
Mediacijos	5  poros	22,5  valandų	
Psichologo paslaugos paaugliams	10  asmenų	30  valandų	
Grupė moterims „Toksiškų santykių sąstuose“	10  dalyvių	24  valandos	8  susitikimai
Pozityvaus auklėjimo seminarai visuomenei	2  vienetai	3  valandas	

Projekte dalyvavę savanoriai prižiūrėjo  
vaikus bei viešino paslaugas

114,5   
valandas

# PARTNERYSTĖ PROJEKTE „TVARI PARAMA ŽMOGAUS TEISĖMS PER ADVOKACIJĄ IR ŠVIETIMĄ“

Projekto tikslas – didinti paramą žmogaus teisėms viešosios politikos, visuomenės ir regioninių bendruomenių lygmenyse.

## 2023 M. VYKDYTŲ VEIKLŲ REZULTATAI:

- ✓ Su ŽTSI specialistais organizuoti penki nuotoliniai mokymai, tema „Smurtas artimoje aplinkoje: atpažinimas, reagavimas ir pagalba“ policijos pareigūnams, socialiniams darbuotojams, VTAS specialistams. Mokymuose dalyvavo Alytaus, Kauno m., Kauno raj., Jonavos, Ukmergės, Kėdainių specialistai. Mokymų trukmė – po 8 ak. val., iš viso 40 ak. val. mokymų; 146 dalyviai.
- ✓ Organizuoti penki kvalifikacijos kėlimo seminarai Pagalbos moterims linijos savanorėms:  
„Seksizmas mano viduje: kaip jį atpažinti ir su juo kovoti?“ - 8 ak. val., 27 dalyviai; „Schemų terapijos principų taikymas darbe su žmonėmis“ – 5 ak. val., 19 dalyvių; „Ribos santykiuose. Kaip jas brėžti ir jų laikytis?“ – 4 ak. val., 21 dalyvis; „Kaip tapti mama pačiai sau?“ – 8 ak. val.; 46 dalyviai; „Emocinės paramos teikimas moterims nukentėjusioms nuo seksualinio smurto“ – 2,5 ak. val., 23 dalyviai.
- ✓ Organizuoti Strateginio planavimo mokymai, kuriuose dalyvavo Asociacijos nariai – 10 ak. val., 11 dalyvių;
- ✓ Asociacijos specialistai dalyvavo konsultacijose apie rizikos emocinei sveikatai valdymą – 3 specialistai, iš viso – 23 konsultacijos.
- ✓ Projekte dalyvavę savanoriai padėjo organizuoti mokymus ir rengti mokymų medžiagą – 182,5 val.

# PARTNERYSTĖ PROJEKTE „SMURTO ARTIMOJE APLINKOJE PREVENCIJA: KURKIME BENDRAVIMĄ BE SMURTO!“

Projekto tikslas – įgyvendinti smurto artimoje aplinkoje prevencines priemones.

## REZULTATAI:

Organizuotos trys Merginų (paauglių) grupės - Kaune, Jonavoje ir Kėdainiuose

3   
grupės

po 8   
susitikimus

po 2   
valandas

Iš viso:

27   
dalyvės

48   
valandos

Organizuoti trys seminarai specialistams, dirbantiems smurto artimoje aplinkoje, prevencijos ir pagalbos teikimo srityse:

Pagalbos moterims linijos savanorėms Kaune

27   
dalyvės

48   
valandos

Probacijos tarnybos specialistams Kaune

27   
dalyvės

48   
valandos

Jonavos švietimo pagalbos tarnybos specialistams

27   
dalyvės

48   
valandos

Suteiktos individualios psichologo konsultacijos dėl santykių krizės, smurto prevencijos tikslais – konsultacijos suteiktos 30 asmenų, po 4-6 konsultacijas,

iš viso

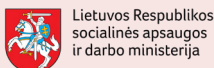
180   
konsultacijų

## 2024 m. planuojamos veiklos

2024 m. planuojame tęsti ir vystyti veiklas: vykdant Pagalbos moterims linijos veiklą, teikiant emocinę paramą telefonu ir internetu, ruošiant naujus savanorius; Specializuotos kompleksinės pagalbos centro veiklą, teikiant pagalbą nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims; Pagalbos tarnybos veiklą, organizuojant ir teikiant pagalbą asmenims nukentėjusiems nuo įvairių nusikalstamų veikų.

Prisidėkite prie prasmingos veiklos.  
Ačiū Jums už suteiktas galimybes!

### Rėmėjai



### Mūsų draugai



+370 618 40044  
info@moterulinija.lt  
www.moterulinija.lt  
facebook.com/kaunomoterulinija/  
instagram.com/kaunomoterulinija/

Vaidoto g. 115  
LT-45390 Kaunas  
A.s. Nr. LT757300010124639341  
Įm. k. 302530203